

REGULAMENTO



PORTUGUÊS

TRAIL ATLÂNTICAS

1. APRESENTAÇÃO

O trail **ATLÂNTICAS – Asaltamontes Madeira Female**, organizada pela **Asaltamontes Female**, que decorrerá no dia 14 de março de 2026, é um evento desportivo **exclusivamente feminino**, de carácter individual, que se realizará na **ilha da Madeira (Portugal)**, com partida marcada para a freguesia do Porto da Cruz, e chegada a Machico.

A prova terá um **percurso linear de 15 quilómetros com 630 metros de desnível positivo**, sendo uma com absoluto respeito pelo meio ambiente.

A realização deste evento tem como objetivo promover o desporto feminino na prática de corrida ou caminhada no concelho de Machico, com sítios privilegiados para a prática de corrida em trilhos.

2. IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO

Poderão participar mulheres a partir dos **16 anos de idade**, desde que completem corretamente a inscrição e aceitem integralmente o presente regulamento.

3. PROVA

3.1 Descrição da Prova

A prova poderá ser realizada em corrida, ou marcha/caminhada. A partida da mesma é no Porto da Cruz, na Rua da Praia em direção à Praia da Maiata, seguindo depois por caminhos e veredas em direção ao sítio do Larano. Continuação pela Vereda do Larano, até à passagem pela Boca do Risco, onde os atletas descem até à Levada do Caniçal, percorrendo a mesma até a descida para a Santa Casa da Misericórdia de Machico, percorrendo os últimos metros em estrada na Rua do Desembarcadouro, até à meta na Baía de Machico.

3.2 Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	Distância	Desnível +	Desnível –	Mais rápidos	Tempo Max.
Trail	15 km	630 D+	640 D-	1h15	4h30min

3.3 Mapa/ Perfil altimétrico

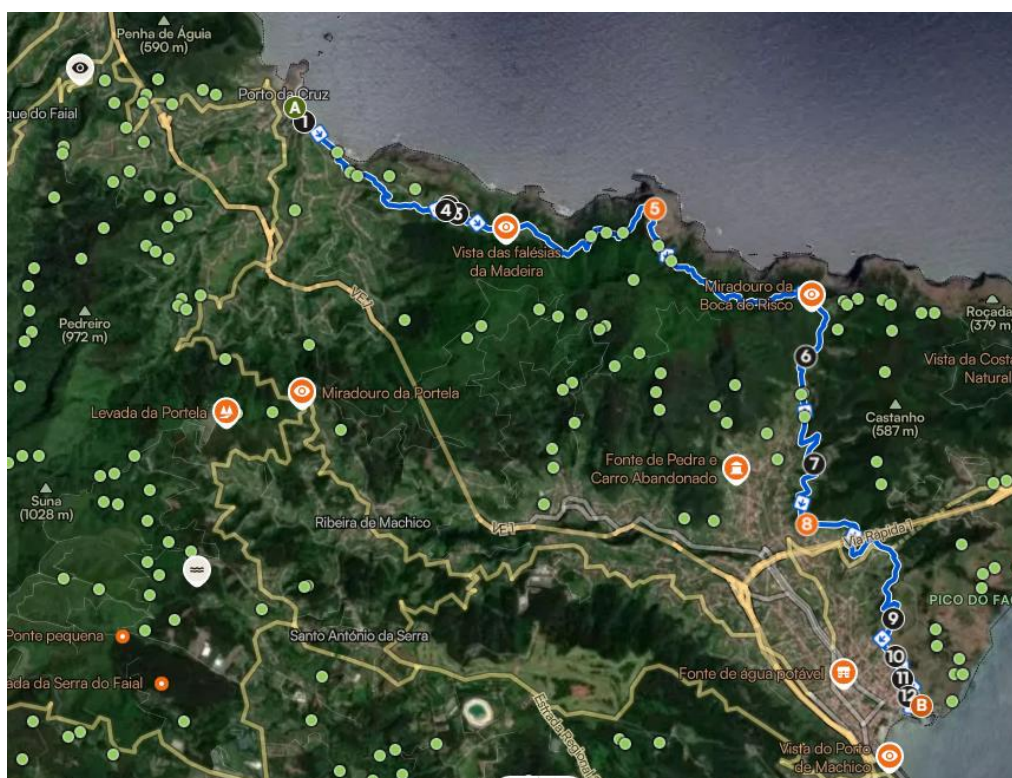
A organização disponibilizará o track GPS do percurso da prova. No entanto, no dia de prova prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.

A organização irá marcar o percurso com fitas sinalizadoras personalizadas e placas, é imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos.

Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 200 a 500 metros (dependendo da visibilidade à frente), deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deverá sempre imperar.

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes deverão cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

3.4 Mapa Trail – 15km 630 D+



3.5 Perfil altimetria Trail – 15km 630 D+



4. INSCRIÇÕES

4.1 Processo de inscrição

A inscrição no Trail Atlânticas implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

- Somente as inscrições feitas na página  <https://stopandgo.net/events/atlanticas-asaltamontes-madeira-female-2026>, é que serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.
- O registo só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.
- Após confirmação do pagamento, o nome vigorará na lista de inscritos.

4.2 Valores e períodos de inscrição

O valor da inscrição será:

- **35 €** até 15 de fevereiro às 23:59
- **40 €** a partir de 16 de fevereiro até 7 de março às 23:59

Todas as mulheres que sejam **associadas da Asaltamontes Female em 2026** beneficiarão de um **desconto de 5 €**, devendo solicitar o código de desconto.

4.3 Materiais e serviços incluídos com a inscrição

O valor da inscrição inclui:

- Participação na prova;
- Seguro de responsabilidade civil e assistência médica na zona da Meta;
- Peitoral personalizado, incluindo chip de registo eletrónico (**o peitoral é pessoal e intransmissível**);
- Abastecimentos no percurso e na meta;
- Transporte para a zona de partida da prova;
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Bolsa da participante e brindes;
- Todos os atletas poderão ter acesso livre aos balneários e duches junto à meta;
- Refeição final.

4.4 Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais

- Sexta-feira, 13 de março de 2026 – a confirmar

4.5 Condições físicas dos atletas e responsabilidade perante o atleta

A inscrição implica a **aceitação integral** do presente regulamento. As participantes declaram, sob sua responsabilidade, que se encontram em condições físicas e de saúde adequadas para realizar a prova e que estão conscientes dos riscos inerentes à prática de atividade desportiva em ambiente natural.

A organização não se responsabiliza por acidentes, lesões, negligência, nem pela perda ou furto de objetos pessoais, salvo nos casos legalmente previstos.

4.6 Colocação do peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova. Consequentemente, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona da cintura, e não pode ser por qualquer razão fixado sobre a perna ou nas costas

5. DEVOLUÇÕES E ALTERAÇÕES

Não serão aceites devoluções de dorsais em nenhuma circunstância. Qualquer alteração de nome no dorsal terá um **custo adicional de 3 €**, mediante pagamento prévio.

6. HORÁRIO E PERCURSO

A partida terá lugar às **9:00 horas**, no Porto da Cruz, sendo estabelecido um **tempo máximo de 4 horas 30 minutos** para completar a prova.

O percurso estará devidamente sinalizado e decorrerá maioritariamente por **trilhos, levadas e caminhos naturais, com atravessamento de estradas**, com respeito pela natureza, promovendo e privilegiando acima de tudo o fair-play.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.

7. CATEGORIAS E PRÉMIOS

7.1 Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A Cerimónia de entrega de prémios decorrerá pelas 14h30, junto ao local da Meta, Baía de Machico.

7.2 Classificações e Prémios

Haverá dois tipos de classificação geral;

- Classificação geral à meta;
- Classificação geral à meta de residentes na Madeira.

As três primeiras mulheres **residentes na Madeira, maiores de idade**, classificadas na geral, serão **convidadas a participar na corrida feminina Festival Asaltamontes Female**, (setembro 2026), uma prova por equipas e estafetas que constitui a grande final do circuito Asaltamontes.

No caso de uma das três primeiras mulheres não ser residente na Madeira, será atribuída única e exclusivamente a inscrição nesse Festival.

O prémio completo passará, assim, para a mulher natural da Madeira ou residente na Madeira, maior de idade, seguinte na ordem de chegada, independentemente da categoria.

O prémio inclui:

- Inscrição no Festival Asaltamontes Female;
- Voo: Funchal – Porto – Funchal;
- Autocarro: Porto – Vigo – Porto;
- Alojamento durante o fim de semana de 26/27 de setembro de 2026.

Haverá **pódio de três mulheres por categoria**, para além do pódio da classificação geral. **Os prémios não são acumuláveis**. As mulheres vencedoras à geral, não poderão subir ao pódio das categorias, apenas subirão ao pódio da classificação geral.

7.3 Definição das categorias etárias/género individuais

- Categoria Baby: 16 a 23 anos
- Categoria Júnior: 24 a 29 anos
- Categoria Sénior: 30 a 39 anos
- Categoria Veteranas A: 40 a 49 anos
- Categoria Veteranas B: 50 a 59 anos
- Categoria Veteranas C: 60 a 69 anos
- Categoria Premium: 70 anos ou mais

8. MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

Todas as participantes deverão obrigatoriamente transportar:

- Dorsal oficial visível;
- Recipiente próprio para líquidos 500ml;
- Alimentação de reserva;
- Apito;
- Telemóvel operacional com bateria suficiente;

Material recomendado:

- Casaco corta vento;

A organização poderá recomendar ou exigir material adicional em função das condições meteorológicas ou de segurança.

A responsabilidade de garantir e fazer-se acompanhar do material obrigatório durante a prova é dos participantes.

9. SINALIZAÇÃO E ABASTECIMENTOS

O percurso estará sinalizado com **setas e fitas**. Existirá **abastecimento líquido e sólido**, num ponto intermédio do percurso e outro na meta. Por motivos meteorológicos

ou causas alheias à organização, a Asaltamontes Female reserva-se o direito de modificar, adicionar ou suprimir abastecimentos, priorizando sempre a segurança das participantes.

Não serão disponibilizados copos para reduzir resíduos; cada participante deverá transportar o **seu próprio recipiente**.

10. DESISTÊNCIAS E DESCLASSIFICAÇÕES

A organização poderá retirar da prova qualquer participante cujo estado de saúde represente um risco para si própria ou para terceiros.

Em caso de emergência, o número de contacto a utilizar será: 00351 916 274 540; e deverá ser gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

Será motivo de desclassificação:

- Deitar resíduos fora das zonas autorizadas;
- Não ter o dorsal de forma visível;
- Condutas antidesportivas ou incívicas;
- Não prestar auxílio a outra participante em caso de necessidade;
- O incumprimento de qualquer ponto do presente regulamento;

11. NOTAS E ALTERAÇÕES

A organização poderá, sempre que entender, atualizar este regulamento, de acordo com as necessidades da organização, até à data-limite das inscrições.

12. SEGURANÇA E MEIO AMBIENTE

As participantes deverão respeitar o meio natural e seguir, em todos os momentos, as indicações da organização. Com o objetivo de preservar o ambiente natural e facilitar o controlo de resíduos, todas as corredoras deverão **marcar de forma visível com o número do dorsal qualquer resíduo que possam usar durante a prova**, tais como embalagens, papéis, restos de géis energéticos, barras ou produtos similares. A organização poderá identificar resíduos abandonados fora das zonas autorizadas e associá-los à participante correspondente. O incumprimento desta norma poderá resultar em sanção ou desclassificação.

13. PROTEÇÃO DE DADOS

Em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679 (RGPD), a Lei Orgânica 3/2018 (Espanha) e a Lei n.º 58/2019 (Portugal), os dados pessoais fornecidos serão tratados pela entidade organizadora com a finalidade de gerir a participação, a segurança e a comunicação do evento.

As participantes poderão exercer os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, portabilidade e oposição mediante comunicação para o correio eletrónico oficial da organização, bem como apresentar reclamação junto da Agência Espanhola de Proteção de Dados ou da Comissão Nacional de Proteção de Dados de Portugal.

14. DIREITOS DE IMAGEM

A participação na prova implica a autorização expressa das participantes à organização para captar, reproduzir e divulgar a sua imagem, voz e nome, obtidos durante o decorrer do evento, em fotografias, vídeos, gravações e qualquer outro suporte audiovisual. Este material poderá ser utilizado para fins informativos, promocionais e de divulgação do evento e da atividade da organização, através de redes sociais, websites, meios de comunicação social e outros canais, sem que daí resulte qualquer direito a compensação económica. Esta autorização é concedida a título gratuito, por tempo indeterminado e para todo o território, respeitando sempre a legislação em vigor em matéria de proteção de dados e direitos fundamentais.

15. MODIFICAÇÃO, SUSPENSÃO OU CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se ao direito de editar, alterar ou melhorar a qualquer momento o percurso, os horários, serviços ou qualquer aspeto da prova, bem como de suspender ou cancelar o evento por motivos meteorológicos, de segurança, sanitários ou de força maior. Nesses casos, não haverá direito à devolução do valor da inscrição.

16. LEGISLAÇÃO APLICÁVEL E JURISDIÇÃO

O presente regulamento será interpretado de acordo com a **legislação da União Europeia** e com a legislação aplicável em matéria desportiva, civil e de consumo, tanto em **Espanha como em Portugal**, consoante o âmbito concreto de aplicação. Uma vez que a prova se realiza fisicamente em território português, as questões decorrentes da sua celebração e desenvolvimento reger-se-ão, quando aplicável, pela **legislação portuguesa**.

Para qualquer litígio que possa resultar da interpretação ou aplicação do presente regulamento, as partes submetem-se aos tribunais competentes nos termos da legislação europeia em vigor, sem prejuízo das disposições imperativas que possam ser aplicáveis.

REGULAMENTO



ESPANHOL

TRAIL ATLÂNTICAS

1. PRESENTACIÓN

El Trail ATLÂNTICAS – Asaltamontes Madeira Female, organizado por Asaltamontes Female y que se celebrará el día 14 de marzo de 2026, es un evento deportivo exclusivamente femenino, de carácter individual, que tendrá lugar en la isla de Madeira (Portugal), con salida en la parroquia de Porto da Cruz y llegada en Machico.

La prueba contará con un recorrido lineal de 15 kilómetros y un desnivel positivo de 630 metros, realizándose con absoluto respeto por el medio ambiente.

La realización de este evento tiene como objetivo promover el deporte femenino a través de la práctica de la carrera o caminata en el municipio de Machico, en entornos privilegiados para el trail running.

2. EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar mujeres a partir de los 16 años de edad, siempre que completen correctamente la inscripción y acepten íntegramente el presente reglamento.

3. PRUEBA

3.1 Descripción de la prueba

La prueba podrá realizarse corriendo o en modalidad de marcha/caminata. La salida tendrá lugar en Porto da Cruz, en la Rua da Praia, en dirección a Praia da Maiata, continuando posteriormente por caminos y senderos hacia la zona de Larano. El recorrido prosigue por la Vereda do Larano hasta el paso por Boca do Risco, donde las participantes descienden hasta la Levada do Caniçal, recorriéndola hasta la bajada hacia la Santa Casa da Misericórdia de Machico. Los últimos metros se realizan por carretera, en la Rua do Desembarcadouro, hasta la meta situada en la Bahía de Machico.

3.2 Distancia / Desnivel / Dificultad / Tiempos máximos

Prueba	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo más rápido	Tiempo máximo
Trail	15 km	630 m D+	640 m D-	1h15	4h30

3.3 Mapa / Perfil altimétrico

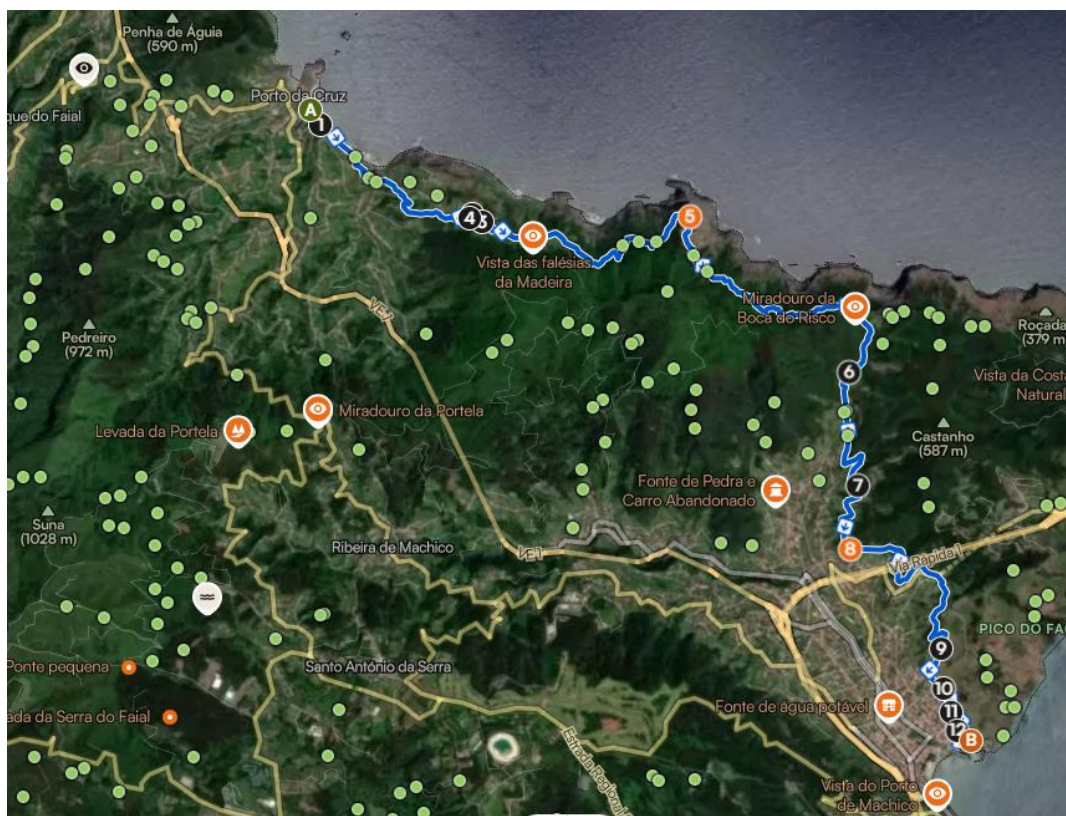
La organización pondrá a disposición el track GPS del recorrido. No obstante, el día de la prueba prevalecerá siempre la señalización colocada sobre el terreno.

El recorrido estará señalizado con cintas personalizadas y señalética. Es obligatorio seguir los caminos marcados y no tomar atajos.

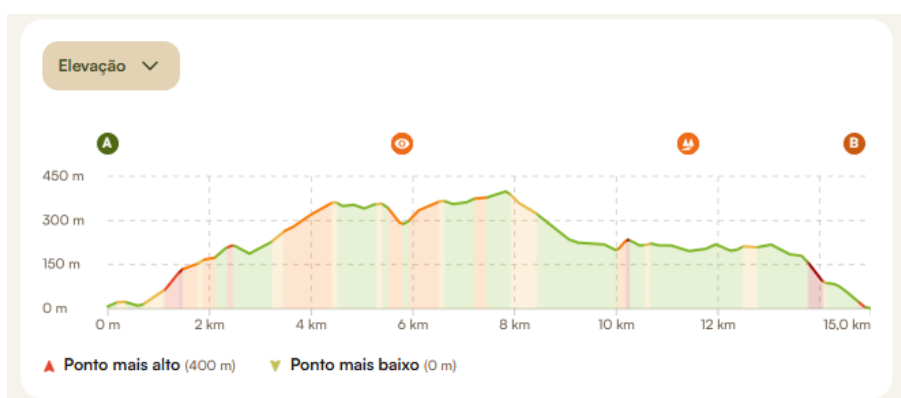
Si una participante deja de ver señalización durante aproximadamente 200 a 500 metros (dependiendo de la visibilidad), deberá retroceder hasta reencontrar la señalización correspondiente. Deberá prevalecer siempre el sentido común.

Dado que no habrá cortes de tráfico, las participantes deberán respetar las normas de circulación en vías públicas, así como las zonas agrícolas y propiedades privadas, asumiendo la responsabilidad por posibles daños o indemnizaciones derivadas de su incumplimiento.

3.4 Mapa Trail – 15 km 630 D+



3.5 Perfil altimétrico Trail – 15 km 630 D+



4. INSCRIPCIONES

4.1 Proceso de inscripción

La inscripción en el Trail Atlánticas implica la comprensión y aceptación plena y sin reservas de las normas y del presente reglamento.

- Solo se aceptarán las inscripciones realizadas a través de <https://stopandgo.net/events/atlanticas-asaltamontes-madeira-female-2026> ;
- Cada participante deberá cumplimentar correctamente el formulario de inscripción y abonar el importe correspondiente;
- La inscripción solo será válida tras la confirmación del pago, momento en el cual el nombre figurará en la lista de inscritas.

4.2 Importes y periodos de inscripción

- **35 €** hasta el 15 de febrero a las 23:59
- **40 €** del 16 de febrero al 7 de marzo a las 23:59

Todas las mujeres asociadas a Asaltamontes Female en 2026 disfrutarán de un descuento de 5 €, previa solicitud del código de descuento.

4.3 Materiales y servicios incluidos

La inscripción incluye:

- Participación en la prueba;
- Seguro de responsabilidad civil y asistencia médica en la zona de meta;
- Dorsal personalizado con chip electrónico de cronometraje (personal e intransferible);
- Avituallamientos en el recorrido y en la meta;
- Transporte a la zona de salida;
- Transporte desde el recorrido en caso de abandono o retirada por la organización;
- Bolsa de la participante y obsequios;
- Acceso libre a vestuarios y duchas en la meta;
- Comida final.

4.4 Secretaría de la prueba (Check-in) / Horarios y lugar

Viernes, 13 de marzo de 2026 – a confirmar

4.5 Condición física y responsabilidad

La inscripción implica **la aceptación íntegra** del presente reglamento. Las participantes declaran, bajo su responsabilidad, que se encuentran en condiciones físicas y de salud adecuadas para realizar la prueba y que son conscientes de los riesgos inherentes a la práctica deportiva en entornos naturales.

La organización no se responsabiliza de accidentes, lesiones, negligencias, ni de la pérdida o robo de objetos personales, salvo en los casos legalmente previstos.

4.6 Colocación del dorsal

El dorsal deberá ser visible en todo momento durante la prueba y deberá colocarse sobre la ropa, a la altura de la cintura. No podrá, en ningún caso, fijarse en la pierna ni en la espalda.

5. DEVOLUCIONES Y CAMBIOS

No se aceptarán devoluciones de dorsales en ninguna circunstancia. Cualquier cambio de nombre en el dorsal tendrá un coste adicional de 3 €, previo pago.

6. HORARIO Y RECORRIDO

La salida tendrá lugar a las 9:00 horas en Porto da Cruz. El tiempo máximo para completar la prueba será de 4 horas y 30 minutos.

El recorrido estará debidamente señalizado y discurrirá mayoritariamente por senderos, levadas y caminos naturales, incluyendo cruces de carretera, siempre con respeto por la naturaleza y fomentando el juego limpio.

Es fundamental que las participantes auxilien a cualquier persona en peligro y avisen al punto de control más cercano o contacten con la organización.

7. CATEGORÍAS Y PREMIOS

7.1 Ceremonia de entrega de premios

La ceremonia de entrega de premios se celebrará a las 14:30 horas, junto a la meta, en la Bahía de Machico.

7.2 Clasificaciones y premios

Habrà dos clasificaciones generales:

- Clasificación general absoluta
- Clasificación general de residentes en Madeira

Las tres primeras mujeres mayores de edad residentes en Madeira, clasificadas en la general, serán invitadas a participar en la carrera femenina Festival Asaltamontes Female (septiembre de 2026), una prueba por equipos y relevos que constituye la gran final del circuito Asaltamontes.

En caso de que alguna de las tres primeras no sea residente en Madeira, se otorgará exclusivamente la inscripción en dicho Festival.

El premio completo pasará a la siguiente mujer mayor de edad, natural o residente en Madeira, independientemente de la categoría.

El premio incluye:

- Inscripción en el Festival Asaltamontes Female
- Vuelo: Funchal – Oporto – Funchal
- Autobús: Oporto – Vigo – Oporto

- Alojamiento durante el fin de semana del 26/27 de septiembre de 2026

Habr  pódium para las tres primeras mujeres de cada categoría, además del pódium de la clasificación general. Los premios no son acumulables. Las ganadoras de la general no subirán al pódium de categorías.

7.3 Categorías de edad

- Baby: 16 a 23 años
- Junior: 24 a 29 años
- Senior: 30 a 39 años
- Veteranas A: 40 a 49 años
- Veteranas B: 50 a 59 años
- Veteranas C: 60 a 69 años
- Premium: 70 años o más

8. MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

Material obligatorio:

- Dorsal oficial visible
- Recipiente propio para líquidos (500 ml)
- Alimentación de reserva
- Silbato
- Teléfono móvil operativo con batería suficiente

Material recomendado:

- Chaqueta cortavientos

La organización podrá recomendar o exigir material adicional en función de las condiciones meteorológicas o de seguridad.

La responsabilidad de portar el material obligatorio recae en las participantes.

9. SE NALIZACI N Y AVITUALLAMIENTOS

El recorrido estará se nalizado con flechas y cintas. Habr  avituallamiento líquido y sólido en un punto intermedio y en la meta. Por motivos meteorológicos o causas ajenas a la organización, Asaltamontes Female se reserva el derecho de modificar, añadir o suprimir avituallamientos, priorizando siempre la seguridad.

No se facilitarán vasos para reducir residuos; cada participante deberá llevar su propio recipiente.

10. ABANDONOS Y DESCALIFICACIONES

La organización podrá retirar de la prueba a cualquier participante cuyo estado de salud represente un riesgo para sí misma o para terceros.

En caso de emergencia, el número de contacto es: +351 916 274 540, que deberá guardarse previamente en el teléfono móvil.

Será motivo de descalificación:

- Arrojar residuos fuera de las zonas autorizadas
- No llevar el dorsal visible
- Conductas antideportivas o incívicas
- No prestar ayuda a otra participante en caso de necesidad
- El incumplimiento de cualquier punto del presente reglamento

11. NOTAS Y MODIFICACIONES

La organización podrá actualizar este reglamento siempre que lo considere necesario, hasta la fecha límite de inscripción.

12. SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Las participantes deberán respetar el entorno natural y seguir en todo momento las indicaciones de la organización. Con el fin de preservar el medio ambiente y facilitar el control de residuos, todas las corredoras deberán marcar de forma visible con el número de dorsal cualquier residuo utilizado durante la prueba. El incumplimiento de esta norma podrá dar lugar a sanción o descalificación.

13. PROTECCIÓN DE DATOS

De conformidad con el Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD), la Ley Orgánica 3/2018 (España) y la Ley n.º 58/2019 (Portugal), los datos personales serán tratados por la entidad organizadora con la finalidad de gestionar la participación, la seguridad y la comunicación del evento.

Las participantes podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición mediante comunicación al correo electrónico oficial de la organización, así como presentar reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos o la Comisión Nacional de Protección de Datos de Portugal.

14. DERECHOS DE IMAGEN

La participación en la prueba implica la autorización expresa para la captación, reproducción y difusión de la imagen, voz y nombre de las participantes durante el evento, en cualquier soporte audiovisual, con fines informativos y promocionales, sin derecho a compensación económica. Esta autorización se concede de forma gratuita, por tiempo indefinido y para todo el territorio, respetando la legislación vigente.

15. MODIFICACIÓN, SUSPENSIÓN O CANCELACIÓN

La organización se reserva el derecho de modificar, alterar o mejorar el recorrido, horarios, servicios o cualquier aspecto de la prueba, así como de suspender o cancelar el evento por motivos meteorológicos, de seguridad, sanitarios o de fuerza mayor. En estos casos, no habrá derecho a la devolución del importe de la inscripción.

16. LEGISLACIÓN APLICABLE Y JURISDICCIÓN

El presente reglamento se interpretará conforme a la legislación de la Unión Europea y a la normativa aplicable en materia deportiva, civil y de consumo, tanto en España como en Portugal. Al celebrarse la prueba en territorio portugués, será de aplicación la legislación portuguesa cuando proceda.

Cualquier litigio derivado de la interpretación o aplicación del presente reglamento se someterá a los tribunales competentes conforme a la legislación europea vigente.

REGULATION
INGLÊS
TRAIL ATLÂNTICAS

1. PRESENTATION

The ATLÂNTICAS Trail – Asaltamontes Madeira Female, organized by Asaltamontes Female and taking place on March 14, 2026, is an exclusively female sporting event, individual in nature, to be held on the island of Madeira (Portugal). The race will start in the parish of Porto da Cruz and finish in Machico.

The event consists of a linear 15-kilometre course with 630 metres of positive elevation gain, carried out with full respect for the environment.

The objective of this event is to promote women's sport through running or walking in the municipality of Machico, taking advantage of privileged locations for trail running.

2. MINIMUM AGE FOR PARTICIPATION

Women aged 16 and over may participate, provided they correctly complete the registration process and fully accept these regulations.

3. RACE

3.1 Race Description

The race may be completed by running or walking/hiking. The start is in Porto da Cruz, on Rua da Praia, heading towards Praia da Maiata, continuing along paths and trails towards the area of Larano. The route follows the Vereda do Larano up to Boca do Risco, where athletes descend to Levada do Caniçal, following it until the descent to Santa Casa da Misericórdia de Machico. The final metres are run on the road along Rua do Desembarcadouro, finishing at the finish line in Machico Bay.

3.2 Distance / Elevation / Difficulty / Maximum Time

Race	Distance	Elevation +	Elevation -	Fastest Time	Max. Time
Trail	15 km	630 m D+	640 m D-	1h15	4h30

3.3 Map / Elevation Profile

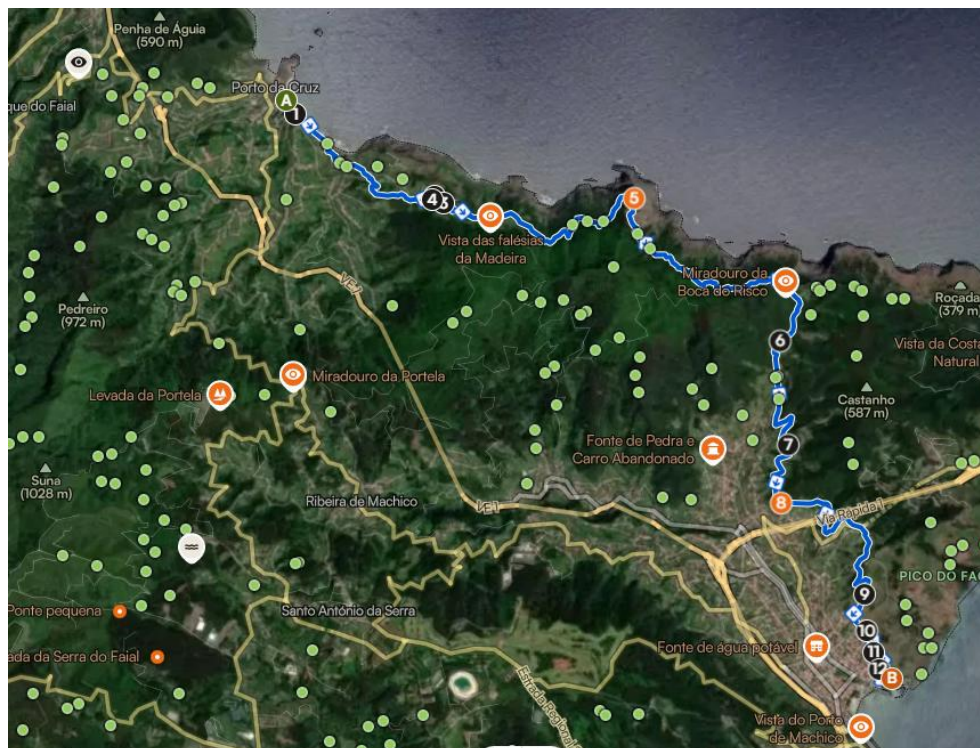
The organization will provide the GPS track of the race route. However, on race day, the on-site signage will always prevail.

The course will be marked with personalized tape and signs. Participants must strictly follow the marked route and must not take shortcuts.

If participants stop seeing markings for approximately 200 to 500 metres (depending on visibility), they must return to the last visible marking. Common sense must always prevail.

As there will be no road traffic closures, participants must comply with traffic regulations on public roads and respect agricultural areas and private property. Failure to do so may result in liability for damages and compensation.

3.4 Trail Map – 15 km 630 D+



3.5 Elevation Profile – Trail 15 km 630 D+



4. REGISTRATION

4.1 Registration Process

Registration for the Atlânticas Trail implies full understanding and unconditional acceptance of the race rules and regulations.

Only registrations made via <https://stopandgo.net/events/atlanticas-asaltamontes-madeira-female-2026> will be accepted.

Each participant must correctly complete the registration form and pay the registration fee. Registration is only valid after payment confirmation, after which the participant's name will appear on the list of registered athletes.

4.2 Registration Fees and Periods

- €35 until February 15 at 11:59 p.m.
- €40 from February 16 to March 7 at 11:59 p.m.

All women who are members of Asaltamontes Female in 2026 are entitled to a €5 discount, upon requesting a discount code.

4.3 Materials and Services Included

The registration fee includes:

- Participation in the race
- Civil liability insurance and medical assistance at the finish area
- Personalized bib with electronic timing chip (personal and non-transferable)
- Aid stations along the course and at the finish
- Transport to the race start area
- Transport from the course in case of withdrawal or removal by the organization
- Participant bag and gifts
- Free access to changing rooms and showers at the finish
- Post-race meal

4.4 Race Office (Check-In) / Schedule and Location

Friday, March 13, 2026 – to be confirmed

4.5 Athletes' Physical Condition and Responsibility

Registration implies full acceptance of these regulations. Participants declare, under their own responsibility, that they are in adequate physical and health condition to take part in the race and are aware of the risks inherent to sports activities in a natural environment.

The organization is not responsible for accidents, injuries, negligence, or loss or theft of personal belongings, except in cases provided for by law.

4.6 Bib Placement

The bib must be clearly visible at all times during the race and must be worn over clothing, at waist level. It may not, under any circumstances, be attached to the leg or back.

5. REFUNDS AND CHANGES

Bib refunds will not be accepted under any circumstances. Any change of name on the bib will incur an additional cost of €3, subject to prior payment.

6.SCHEDULE AND COURSE

The race will start at 9:00 a.m. in Porto da Cruz. The maximum time to complete the race is 4 hours and 30 minutes.

The course will be properly marked and will mostly take place on trails, levadas, and natural paths, including road crossings, always respecting nature and promoting fair play.

Participants must assist anyone in danger and notify the nearest checkpoint or contact the organization.

7.CATEGORIES AND PRIZES

7.1 Awards Ceremony

The awards ceremony will take place at 2:30 p.m. near the finish line, Machico Bay.

7.2 Rankings and Prizes

There will be two general classifications:

- Overall general classification
- General classification for residents of Madeira

The first three adult women residing in Madeira, classified in the general ranking, will be invited to participate in the Asaltamontes Female Festival race (September 2026), a team and relay race that represents the grand final of the Asaltamontes circuit.

If any of the top three women are not residents of Madeira, only the festival registration will be awarded.

The complete prize will then be assigned to the next adult woman born in or residing in Madeira, regardless of category.

The prize includes:

- Registration for the Asaltamontes Female Festival
- Flight: Funchal – Porto – Funchal
- Bus: Porto – Vigo – Porto
- Accommodation for the weekend of September 26–27, 2026

There will be a podium for the top three women in each category, in addition to the general podium. Prizes are not cumulative. Overall winners will not be awarded in age categories.

7.3 Age Categories

- Baby: 16–23 years
- Junior: 24–29 years
- Senior: 30–39 years

- Veterans A: 40–49 years
- Veterans B: 50–59 years
- Veterans C: 60–69 years
- Premium: 70 years or older

8.MANDATORY AND RECOMMENDED EQUIPMENT

All participants must carry:

- Official bib visible
- Personal liquid container (500 ml)
- Reserve food
- Whistle
- Operational mobile phone with sufficient battery

Recommended equipment:

- Windbreaker jacket

The organization may recommend or require additional equipment depending on weather or safety conditions. Participants are responsible for carrying mandatory equipment.

9.COURSE MARKING AND AID STATIONS

The course will be marked with arrows and tape. There will be liquid and solid aid stations at an intermediate point and at the finish. Due to weather conditions or circumstances beyond the organization's control, Asaltamontes Female reserves the right to modify, add, or remove aid stations, prioritizing participant safety.

No cups will be provided; each participant must carry their own container.

10.WITHDRAWALS AND DISQUALIFICATIONS

The organization may remove any participant whose health condition poses a risk to themselves or others.

In case of emergency, the contact number is: +351 916 274 540, which must be saved in advance on the participant's phone.

Grounds for disqualification include:

- Littering outside authorized areas
- Bib not clearly visible
- Unsportsmanlike or uncivil behavior
- Failure to assist another participant in need
- Non-compliance with any part of these regulations

11.NOTES AND CHANGES

The organization may update these regulations as necessary until the registration deadline.

12.SAFETY AND ENVIRONMENT

Participants must respect the natural environment and follow all organizational instructions. To preserve nature and facilitate waste control, all runners must clearly mark any waste they use during the race with their bib number. Waste abandoned outside authorized areas may be identified and associated with the respective participant, resulting in penalties or disqualification.

13.DATA PROTECTION

In accordance with Regulation (EU) 2016/679 (GDPR), Organic Law 3/2018 (Spain), and Law No. 58/2019 (Portugal), personal data provided will be processed by the organizing entity for the purposes of participation management, safety, and event communication.

Participants may exercise their rights of access, rectification, erasure, restriction, portability, and objection by contacting the organization's official email, and may lodge a complaint with the Spanish Data Protection Agency or the Portuguese National Data Protection Commission.

14.IMAGE RIGHTS

Participation in the race implies express authorization for the organization to capture, reproduce, and disseminate participants' image, voice, and name obtained during the event, in photographs, videos, recordings, or any other audiovisual format, for informational and promotional purposes, without financial compensation. This authorization is granted free of charge, for an indefinite period, and worldwide, in compliance with applicable legislation.

15.MODIFICATION, SUSPENSION, OR CANCELLATION

The organization reserves the right to modify, alter, or improve the course, schedules, services, or any aspect of the race, or to suspend or cancel the event due to weather, safety, health, or force majeure reasons. In such cases, registration fees will not be refunded.

16.APPLICABLE LAW AND JURISDICTION

These regulations shall be interpreted in accordance with European Union law and applicable sports, civil, and consumer legislation in Spain and Portugal. As the race takes place in Portugal, Portuguese law shall apply where relevant.

Any disputes arising from the interpretation or application of these regulations shall be submitted to the competent courts in accordance with European legislation, without prejudice to mandatory legal provisions.